

A man in a dark suit is seen from behind, gesturing with his hands as he addresses a large, blurred audience in a conference hall. The scene is dimly lit with warm, ambient lighting.

MASTER

com

**FORMATIONS D'EXCELLENCE
POUR LES LEADERS DE DEMAIN.**

AVANT PROPOS

Préparez-vous à bénéficier d'une approche personnalisée. Chaque parcours étant unique nous proposons une **conception pédagogique sur-mesure**, adaptée aux besoins spécifiques de chaque apprenant.

Nos interventions se déclinent en modules de formations abordant des thématiques essentielles telles que le **développement personnel, l'improvisation théâtrale, l'entrepreneuriat, le management et la communication.**

Nous proposons également des conférences inspirantes, des séminaires, des coachings individuels sur mesure ainsi que le rôle de jury pour évaluer et guider les apprenants vers l'excellence.



- 1. FORMATIONS DISPONIBLES** P.4
- 2. EXPERTISES ET VALEURS** P.14
- 3. À PROPOS DE ROLAND RECOULY** P.17
- 4. TÉMOIGNAGES CLIENTS** P.20

1. FORMATIONS DISPONIBLES

Choisissez parmi nos **4 axes de formations** afin d'atteindre de nouveaux sommets.



FORMATIONS DISPONIBLES SUR 4 AXES

- #1 Développement
- #2 Communication
- #3 Productivité
- #4 Leadership

1. MIEUX SE CONNAÎTRE AVEC L'ENNÉAGRAMME DYNAMIQUE

- Compréhension approfondie de sa personnalité et de ses motivations.
- Identification des schémas de pensée et des comportements récurrents.
- Outils pour le développement personnel et professionnel.

 1/2 journée à 4 jours

2. TROUVER SA RAISON D'ÊTRE ET SA MISSION DE VIE

- Clarification des valeurs personnelles et des objectifs.
- Alignement entre les aspirations individuelles et les actions entreprises.
- Renforcement du sentiment d'accomplissement et de direction.

 1/2 journée à 1 jour

3. TRANSFORMATION DE SES CROYANCES ET SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

- Identification et remise en question des croyances limitantes.
- Exploration de nouveaux paradigmes et perspectives.
- Encouragement à prendre des risques et à embrasser le changement.

 1/2 journée à 1 jour

4. CONFIANCE, ESTIME DE SOI ET LÉGITIMITÉ

- Renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi.
- Reconnaissance de sa propre valeur et de ses compétences.
- Assimilation d'une posture plus affirmée et authentique.

 1/2 journée à 1 jour

5. LÂCHER-PRISE ET GESTION DES ÉMOTIONS

- Apprentissage de techniques de relaxation et de gestion du stress.
- Développement de la capacité à accepter l'incertitude et le changement.
- Amélioration de la résilience émotionnelle et de la stabilité intérieure.

 1/2 journée à 2 jours

6. DIÉTÉTIQUE ÉNERGÉTIQUE SELON

LA MTC

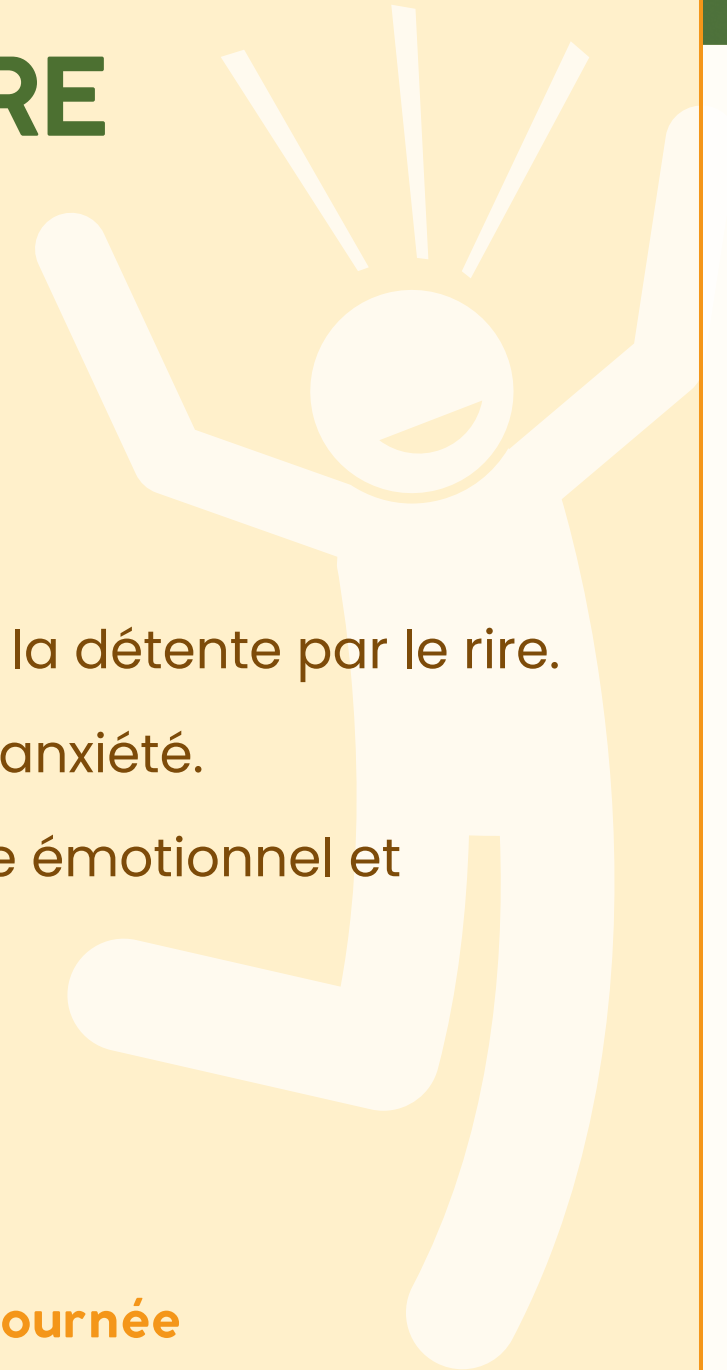
- Approche holistique de la nutrition basée sur la médecine traditionnelle chinoise.
- Équilibre des énergies vitales à travers l'alimentation.
- Promotion de la santé et du bien-être à long terme.

 1/2 journée à 1 jour

7. YOGA DU RIRE

- Stimulation de la joie et de la détente par le rire.
- Réduction du stress et de l'anxiété.
- Renforcement du bien-être émotionnel et physique.

ATELIER  1/2 journée



8. COMMUNICATION ET RELATIONS HARMONIEUSES

- Amélioration des compétences de communication verbale et non verbale.
- Développement de l'empathie et de la compréhension interpersonnelle.
- Cultivation de relations harmonieuses et constructives.

 1/2 journée à 2 jours

9. SYNERGOLOGIE (LANGAGE NON VERBAL)

- Compréhension avancée des signaux non verbaux et de leur signification.
- Détection des émotions et des intentions à travers le langage corporel.
- Utilisation stratégique de la synergologie dans les interactions professionnelles et sociales.

 1/2 journée à 1 jour

10. PRISE DE PAROLE EN PUBLIC, STORYTELLING SELON JOSEPH CAMPBELL ET PITCH

- Développement de compétences de narration persuasive.
- Création d'histoires captivantes et mémorables.
- Maîtrise des techniques pour captiver et convaincre un public.

 1/2 journée à 2 jours

11. COHÉSION D'ÉQUIPE, TEAM BUILDING

- Renforcement des liens et de la confiance au sein de l'équipe.
- Développement de la collaboration et de la communication interpersonnelle.
- Création d'un environnement propice à l'innovation et à la performance collective.

ATELIER  1/2 journée

12. CURSUS COMPLET D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

- Développement de la spontanéité et de la créativité.
- Amélioration de la réactivité et de la capacité d'adaptation.
- Renforcement de la confiance en soi et de la prise de risque.

ATELIER  1/2 journée

13. APPRENDRE À APPRENDRE - LECTURE EFFICACE- MÉMORISATION

- Acquisition de techniques d'apprentissage accéléré et efficace.
- Amélioration de la rétention d'informations et de la capacité de concentration.
- Développement de stratégies pour une assimilation optimale des connaissances.

 1/2 journée à 1 jour

14. PRODUCTIVITÉ, GESTION DU TEMPS ET ATTEINTE DES OBJECTIFS

- Organisation efficace du temps et des priorités.
- Utilisation d'outils et de méthodes pour augmenter la productivité.
- Établissement et réalisation d'objectifs personnels et professionnels.

 1/2 journée à 1 jour

15. MAÎTRISER LES NÉGOCIATIONS DIFFICILES

- Techniques de communication et de persuasion avancées.
- Gestion des émotions et des conflits pendant les négociations.
- Maximisation des résultats et des accords mutuellement bénéfiques.

 1/2 journée à 2 jours

16. LEADERSHIP ET SYSTEMIQUE SELON L'ÉCOLE DE PALO ALTO

- Compréhension des dynamiques de groupe et des interactions humaines.
- Développement de compétences de leadership adaptatives.
- Application de principes systémiques pour résoudre les problèmes organisationnels.

 1/2 journée à 1 jour

17. MIEUX VENDRE ET LA POSTURE DE L'ENTREPRENEUR

- Acquisition de compétences en vente et en persuasion.
- Développement d'une attitude entrepreneuriale et d'une mentalité de réussite.
- Approfondissement de la connaissance du marché et des besoins des clients.

 1/2 journée à 2 jours

18. GESTION DES CONFLITS ET ANALYSE TRANSACTIONNELLE

- Identification des sources de conflit et des dynamiques sous-jacentes.
- Acquisition d'outils pour résoudre les conflits de manière constructive.
- Application de principes d'analyse transactionnelle pour améliorer les interactions humaines.

 1/2 journée à 2 jours

2. EXPERTISES ET VALEURS

Focus sur nos **savoir-faire** et **savoir-être**

SAVOIR-FAIRE ET SAVOIR-ÊTRE

Approche Personnalisée

Chaque parcours est unique, c'est pourquoi nous proposons une approche personnalisée, adaptée aux besoins spécifiques de chaque apprenant, pour une expérience sur-mesure.

Engagement Communautaire

Impliqué dans la communauté, nous contribuons activement à des projets locaux, renforçant le lien social et favorisant l'épanouissement collectif.

Innovation et Créativité

Nous plaçons l'innovation et la créativité au cœur de notre pratique, cherchant constamment à intégrer de nouvelles méthodes et idées pour offrir le meilleur à nos clients.

Conférences et Formations

Nous partageons notre expertise à travers des conférences et des séances dynamiques, transmettant savoir et inspiration à un public varié.

Collaborations Professionnelles

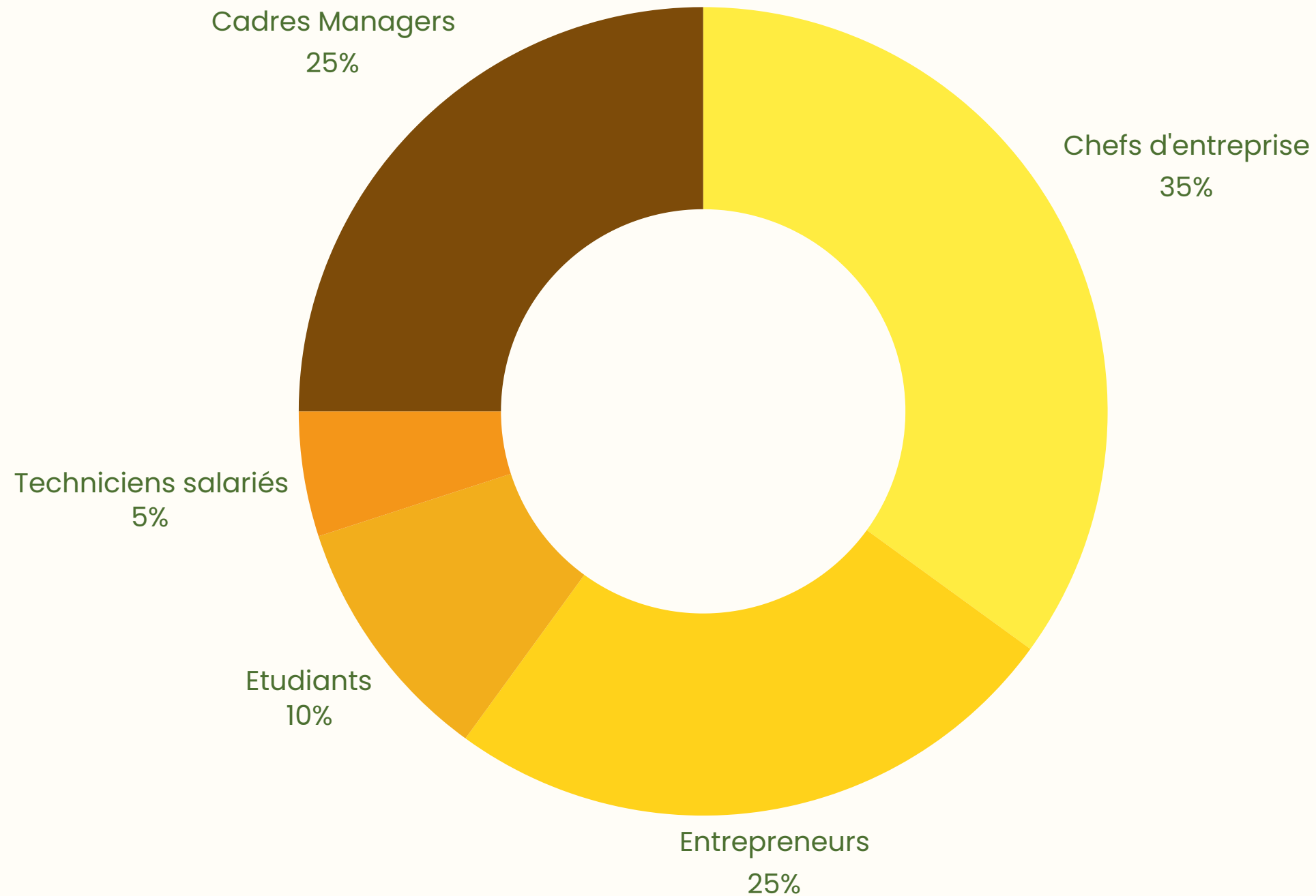
Nos collaborations avec des professionnels de divers horizons enrichissent notre offre et garantissent une qualité de service exceptionnelle.

Vision Globale

Notre vision globale du développement personnel, professionnel et entrepreneurial nous permettent d'accompagner les apprenants dans une démarche holistique et intégrée.

Engagement pour l'Excellence

Nous sommes engagés à poursuivre l'excellence dans tous les aspects de notre pratique, assurant ainsi des résultats optimaux pour nos bénéficiaires.



ANALYSE DE NOTRE COEUR DE CIBLE

Public principal : Leaders et Entrepreneurs

Nos services s'adressent aux visionnaires, aux bâtisseurs et aux experts techniques désireux de transcender leurs limites et d'atteindre de nouveaux sommets.

Notre champ d'intervention est diversifié, couvrant une gamme de dispositifs large. Notre expertise s'étend de l'accompagnement à la création d'entreprise à des interventions dans diverses institutions. Notamment les grandes écoles, universités, éducation nationale, CFA, centres de développement personnel, collectivités territoriales et entreprises privées.

3. À PROPOS DE ROLAND RECOULY

Découvrez ses **diplômes, certifications** et **autres activités**.

DIPLÔMES ET COMPÉTENCES

Titulaire d'un BAC+5 en **Management de Projet**, ainsi que des prestigieux diplômes en **Marketing** et en **Formation Professionnelle d'Adultes**, il est un professionnel polyvalent et aguerri, prêt à relever les défis les plus complexes.



**BAC+5 TITRE PROFESSIONNEL
MANAGER DE PROJET**

BAC+3 DEES MARKETING

**BAC+2 TITRE PROFESSIONNEL
DE FORMATEUR PROFESSIONNEL D'ADULTES**

**PRÉSIDENT FONDATEUR
DE LA LIGUE
D'IMPROVISATION
THÉÂTRALE : LES TITANS**
à Bordeaux

Création en 2014 de la Ligue d'Improvisation Théâtrale *Les Titans* à Bordeaux, où l'art de l'improvisation s'épanouit et inspire.



**CONSERVATOIRE D'ART
DRAMATIQUE ET CHANT**
SUR 3 ANNÉES
à Mérignac

Parcours artistique au Conservatoire d'Art Dramatique et de Chant.

Art dramatique avec Gérard David et chant avec Martine Boutant.

Multi-Certifié Maître-Praticien

- PNL
- HYPNOSE ERICKSONIENNE
- ENNÉAGRAMME
- SOPHROLOGIE
- MÉDECINE TRAD. CHINOISE

Roland reste en perpétuelle évolution personnelle et professionnelle, avec des formations solides. En parallèle de ses engagements pédagogiques, il consacre également une part de son temps à accompagner les individus vers leur plein potentiel dans son cabinet qu'hypnothérapie.

4. TÉMOIGNAGES CLIENTS

Les retours de ceux qui ont fait le voyage avec lui sont les véritables **marqueurs de succès**.
Leur partage d'expériences reflète l'**impact positif** de leur **travail commun**.

Nathalie Bourrel

DIRECTRICE DU CENTRE QUINTESSENCE (GRADIGNAN - 33)

Beaucoup de professionnalisme et de bienveillance. Un accompagnement efficace avec de nombreux outils. Je recommande!

Lizzyet Barthel

CONSULTANTE-MANAGER-AGILE, FORMATRICE ET COACH ICS CERTIFIÉE

Roland est une pépite avec une grande humanité et d'un grand professionnalisme. C'est un formateur hors-pair qui transmet des techniques d'apprentissage et de communication à l'aide des jeux simples et participatifs. Il a un engagement moral et une motivation sans faille. Toujours prêt à se former et à monter en compétences pour les mettre au service de la communauté. Roland est un élément essentiel pour la bonne santé et la cohérence d'une équipe.

Micka Lachaud

FORMATEUR PROFESSIONNEL

J'ai eu le privilège de rencontrer Roland dans le cadre de mon développement en tant que formateur, il est devenu un mentor pour moi. Doté d'une aisance remarquable dans les relations humaines, Roland est toujours disponible et prend toujours le temps pour les personnes en demande. Ses qualités humaines font de lui un formateur de proximité qui accompagne aussi bien ses pairs que sa direction et l'ensemble des équipes pédagogiques. 🌱

Au fil du temps, Roland est devenu un allié précieux dans nos relations professionnelles. Ses compétences managériales lui permettent de déléguer et de faire briller chaque individu. Il sait cerner les besoins et travailler sur les besoins conscients et inconscients. 🌈

Ses compétences vous permettront de gravir un échelon en visibilité, en satisfaction et favoriseront la cohésion d'équipe au sein de votre structure. Entrez en contact avec lui, prenez un café ensemble et vous prendrez un réel plaisir dans vos échanges. Avec Roland, vous ne pouvez que briller. 🌟

A background image showing a business handshake in an office setting. Two people in suits are shaking hands over a desk with a laptop and glasses. The scene is dimly lit with a warm, golden glow.

MERCI!

Discutons ensemble

+33 6 03 69 26 33

Envoyez un e-mail

contact@mastercom.org

Consultez le site web

<https://mastercom.org>



[in/roland-recouly/](https://www.linkedin.com/company/roland-recouly/)