



Formations & interventions en entreprise

MANAGEMENT · COMMUNICATION · COHÉSION D'ÉQUIPE

Pas une formation de plus : un changement qui se voit dans l'équipe le lundi suivant.

Roland Recouly

Je forme et j'accompagne depuis 2013 · Formateur · Hypnothérapeute · Improvisateur

06 03 69 26 33

contact@mastercom.org

mastercom.org

Trois façons de faire bouger une équipe

Manager sans dominer ni subir

1 à 3 jours

Intra-entreprise

Managers de proximité, chefs de projet, nouveaux managers

Pour les managers pris entre la pression du haut et les attentes de l'équipe. On apprend en vivant, pas en prenant des notes : l'improvisation théâtrale sert de terrain d'entraînement sans risque.

Objectifs

- Repérer les jeux relationnels (triangle de Karpman) et savoir en sortir
- Adapter son style de management à chaque collaborateur (Hersey-Blanchard)
- Poser un cadre clair sans autoritarisme

Méthode

- Apports courts : McGregor, Karpman, Hersey-Blanchard
- Mises en situation par l'improvisation théâtrale
- Débriefings et plan d'action individuel

Team building par l'improvisation théâtrale

3 h · 1 journée · plusieurs jours

À partir de 6 participants

Aucune expérience requise

Souder une équipe par le jeu, l'écoute et le lâcher-prise, avec un débriefing orienté sur ses enjeux réels. Animé par le fondateur de la troupe Les Titans, membre de longue date de la ligue d'improvisation théâtrale de Bordeaux.

Le Dirigeant Incarné · coaching de dirigeants

4 à 6 mois

Individuel · confidentiel

Un accompagnement pour transformer durablement sa posture de leader, en quatre phases :

Révéler

Voir ce qui freine l'impact réel

Dénouer

Libérer sa marge de manœuvre

Incarnier

Expérimenter une posture nouvelle

Ancrer

La faire tenir dans la durée

Vos thématiques, par enjeu

Management et leadership

- Management d'équipe
- Gestion des conflits
- Maîtriser les négociations difficiles
- Approche systémique (école de Palo Alto)
- Analyse transactionnelle
- Vente et posture de l'entrepreneur

Communication

- Prise de parole en public, storytelling et pitch
- Relations interpersonnelles harmonieuses
- Synergologie
- Cohésion d'équipe
- Cursus complet en improvisation théâtrale

Développement professionnel

- Confiance en soi et légitimité
- Gestion des émotions et du stress
- Connaissance de soi : Ennéagramme, DISC
- Transformer ses croyances limitantes
- Trouver sa mission et donner du sens

Efficacité

- Gestion du temps et des priorités
- Gestion de projets
- Stratégies de productivité
- Apprendre à apprendre, lecture rapide, mémorisation

Également : conférences, séminaires et interventions comme membre de jury.

COMMENT JE TRAVAILLE

1

Cadrage

Vos enjeux réels, votre public, vos contraintes

2

Proposition

Objectifs, programme et devis sur-mesure

3

Intervention

Immersive, participative, ancrée dans votre quotidien

4

Bilan

Évaluation à chaud et retour avec vous

Financement

Master'Com est un organisme de formation déclaré (NDA n° 75331329633) et je suis titulaire du Titre Professionnel de Formateur Professionnel d'Adultes. J'interviens en direct auprès des entreprises et des écoles, ou comme formateur pour des organismes de formation certifiés Qualiopi : votre formation peut alors être prise en charge par votre OPCO.

VOTRE FORMATEUR

Roland Recouly

Depuis 2013, je forme et j'accompagne, et je fais toujours la même chose sous trois formes : aider une personne ou un groupe à lever ce qui bloque, pour avancer enfin en confiance. Exigence et bienveillance, jamais l'une sans l'autre.

Formateur

- Titre Professionnel Formateur Professionnel d'Adultes
- Master Manager de projet (RNCP niveau 7), en cours de finalisation
- Expérience de direction et de coordination pédagogique en centre de formation et en école de commerce
- DEESMA (Bac+3 en marketing)

Improviseur

- Fondateur et président de la troupe Les Titans
- Membre de longue date de la ligue d'improvisation théâtrale de Bordeaux

Accompagnement

- Hypnothérapeute depuis 2013
- **Maître Praticien en hypnose ericksonienne**
- Maître Praticien en PNL
- Maître Praticien en sophrologie
- Ennéagramme, analyse transactionnelle, approche systémique de Palo Alto

ILS EN PARLENT

« Les trois jours de formation en groupe sont des moments de vie extraordinaire. Roland enseigne cette approche si complexe avec pédagogie, simplicité et mise en jeu du corps. Sa bienveillance et son écoute sont rares. »

Noémie · Avis Google · Formation Ennéagramme

« J'ai rapidement découvert en Roland bien plus qu'un simple formateur : il est devenu un mentor pour moi. Il transforme les situations difficiles en opportunités d'avancement et fait briller chaque individu. »

Micka Lachaud · Recommandation LinkedIn

Un besoin pour votre équipe ? Parlons-en en 30 minutes.

TÉLÉPHONE

06 03 69 26 33

E-MAIL

contact@mastercom.org

SITE

mastercom.org